

Gemeinsam für mehr Bewegung im



ERZGEBIRGSKREIS
MEIN ZUHAUSE – MEINE ZUKUNFT

und in:



Verwaltungsverband
Wildenstein

»behERZt«

...ist ein Projekt zur Förderung der
Gesundheit von Personen
ab 65 Jahren im Erzgebirgskreis.

1. Wir erfassen über einen **Fragebogen** das *Sport-, Bewegungs- und Gesundheitsverhalten älterer Menschen (65+) in verschiedenen Gemeinden des Erzgebirgskreises.*

Bitte unterstützen Sie uns hierbei!

So einfach geht's zur Umfrage:

www.mytuc.org/hqjr



Sie finden auch gedruckte Fragebögen hier:

Rathaus Grünhainichen, Chemnitzer Str. 41
Rathaus Börnichen, Rathausstraße 6

2. Wir wollen Bewegungs-Gruppen in den Gemeinden des Erzgebirgskreises aufbauen.

Wir bieten eine *kostenlose* Teilnahme an unseren Bewegungs-Gruppen!

Hier werden sowohl *körperlich* als auch *geistig* fordernde Übungen durchgeführt.

Weitere Informationen erhalten Sie über Ihre Gemeinde.

Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich bei uns.



© TU Chemnitz, Professur SWP

Anmeldung unter:

Alexandra Eigner
(Projektkoordination)



0371 531 19938



swp_gesundheitsfoerderung
@hsw.tu-chemnitz.de